



gamelearn

Cómo trabajar productivamente desde casa y no morir en el intento

1 Encuentra un **espacio de trabajo** en casa que te permita sentirte a gusto.



2 Establece tu **horario** de trabajo para separar tu tiempo personal del laboral.

2

3 **Prepárate para el día de trabajo** y vístete como si fueras a la oficina.



4 Asegúrate de **no tener distracciones** durante tu jornada de trabajo, apaga el móvil y avisa a tus compañeros de piso que no estarás disponible.

4

5 Concéntrate en tus **3T diarias** que realizar según tus responsabilidades y objetivos.



6 Sigue las **medidas de ciberseguridad** establecidas en tu empresa para evitar ataques informáticos en casa.

6

7 **Comunícate más que nunca** con tu equipo y asegúrate de que los mensajes se entienden.



8 Sé consciente del tiempo y **toma descansos** para equilibrar la jornada laboral.

8

9 En las videollamadas utiliza la **opción con vídeo** para promover una mejor comunicación.



10 **Mantente online** en todo momento, por si alguien te necesita.

10